Fragen und Antworten zur ganzheitlichen Behandlung

- ***Wie lange nehme ich die Präparate die beim AK-Termin verordnet wurden?***

Wenn nichts anderes gesagt wird, immer bis zum nächsten Termin und danach nicht weiter. In der Regel braucht man dann neue. Fast alle Präparate sind rezeptfrei, also einfach wieder besorgen – außer sie gehen kurz vor dem Folgetermin aus oder man hat vorher schon das Gefühl, dass es nicht mehr passt. Ein Zeichen dafür kann sein, dass man die Einnahme regelmäßig vergißt.

- ***Wie sind die Abstände zwischen den Behandlungen?***

AK: meist zwischen 6 und 8 Wochen, außer bei etwas Akutem. Am besten gleich den Folgetermin vereinbaren, weil man es sonst schnell verpasst oder der Terminkalender dann schon voll ist.
Craniosacrale Therapie: am Anfang alle 3 bis 4 Wochen, später dann auch alle 6 bis 8 Wochen. Sie können aber auch selbst entscheiden, wann sich eine neue Sitzung stimmig anfühlt.
Akupunktur: bei akuten Beschwerden so oft wie möglich, sonst 1 bis 2mal pro Woche. Längere Pausen sind hier meistens nicht so günstig, besser eine Serie von 7 bis 10 Sitzungen oder auch mehr, je nach Ansprechen.
Ionenbad: idealerweise 2mal in der Woche. Wer das zeitlich nicht schafft, kann es auch nur 1mal machen, aber auch in einer Serie ohne größere Pausen.
Bioresonanz: üblicherweise 1mal in der Woche, die Anzahl wird beim Austesten festgelegt. Hier können die Abstände auch größer sein.
DRT: bei gutem Ansprechen üblicherweise 10 Sitzungen 1mal in der Woche. Auch hier sind größere Abstände kein Problem, auch einzelne Behandlungen sind möglich.
Pulsationsmassage: auf jeden Fall 1 bis 2mal pro Woche, auch öfter – so wie es Ihnen gut tut
Kinesio-Tapes: am besten eine Serie von mindestens 3, ja nach Haltbarkeit alle 1-2 Wochen
Psychotherapie/Aufstellung: so oft Sie wollen bzw. nach Rücksprache

- ***Was tue ich, wenn es mir nach der Behandlung schlechter geht?***

Ganzheitliche und homöopathische Therapie zielt auf Heilung, nicht nur auf Unterdrückung von Symptomen. Daher kann es immer vorkommen, dass die Beschwerden zunehmen oder auch „alte Leiden“ auf einmal wieder auftauchen. Das ist nichts Schlimmes und kann einfach abgewartet werden. Es zeigt an, dass der Körper an dem Thema „arbeitet“ und man das spürt – insofern also sogar ein gutes Zeichen. Wenn es gar nicht besser wird oder Sie unsicher sind, gerne jederzeit melden.

- ***Was tun bei akuten Problemen außerhalb der Sprechzeiten/am Wochenende?***

Am besten schreiben Sie eine Mail oder sprechen auf den Anrufbeantworter. Wir melden uns dann so schnell wie möglich. Allerdings kann nicht zugesichert werden, dass das immer klappt. Bei Beschwerden, die keinen Aufschub dulden, wenden Sie sich natürlich am besten an den Notdienst.

- ***Was muss ich bei der Terminvereinbarung beachten?***

Termine immer am besten telefonisch oder persönlich vereinbaren. Per Mail ist es nach unserer Erfahrung viel schwieriger. Unser Terminkalender ist leider zu kompliziert, als dass wir Online-Buchungen anbieten könnten. Sie können aber gerne per Mail um einen Rückruf bitten (gerne mit Angaben über die beste Erreichbarkeit).
Bei Zusatztherapien vergeben wir erst einmal nur 1 bis 2 Termine. Falls es vergessen wurde, Ihnen die Gesamtzahl der Behandlungen mitzuteilen, fragen Sie bitte nach und vereinbaren selbständig weitere Termine.
Storno-Kosten entstehen nur bei den Terminen in der ärztlichen Sprechstunde – wir sind aber auch hier dankbar für rechtzeitige Absagen.
Für fast jede Zusatztherapie haben wir ein Merkblatt für Sie mit wichtigen Informationen. Bitte fragen Sie danach, wenn Sie keines erhalten haben.

Wenn noch etwas unklar ist oder Ihre Frage hier nicht beantwortet wurde, fragen Sie uns gerne.

Praxis für Ganzheitliche Medizin

Reiter Straße 37 • 83527 Haag • Telefon 08072|2825
praxis@ganzheitlich-aerztlich.de • www.ganzheitlich-aerztlich.de

Dr. med.
Elisabeth Höppel

Ärztin für
Homöopathie
Akupunktur
Naturheilverfahren
Orthopädie