

## PRP-Therapie - Eigenblut-Booster für schnelle Regeneration und gesunde neue Zellen

Im Leistungssport setzt man schon lange auf die Eigenblut-Zelltherapie, um Spitzensportler nach Verletzungen oder Operationen schneller wieder fit zu machen. Mittlerweile hat sich gezeigt, dass auch Menschen mit *entzündlichen und degenerativen Erkrankungen* enorm davon profitieren. In der Zahnmedizin bringt sie große Hilfe bei der verbreiteten *Parodontitis*. Die kosmetische Medizin arbeitet damit erfolgreich gegen *Haarausfall, Zellulitis und Faltenbildung* („Vampir-Lifting“)  
Die Abkürzung PRP bedeutet *plättchen-reiches Plasma* („platelet rich plasma“)

### *Heilungsprozesse auf der Zellebene verstehen*

Im Blut gibt es drei Typen von Zellen:

- Erythrozyten oder rote Blutkörperchen sind für den Transport von Sauerstoff zuständig
- Leukozyten oder weiße Blutkörperchen arbeiten für das Immunsystem.
- Thrombozyten oder Blutplättchen dienen der Gerinnung des Blutes und setzen Wachstumsfaktoren frei. Insofern spielen sie eine zentrale Rolle bei Heilungsprozessen des Gewebes

### *Blutplättchen unterstützen Heilungsvorgänge maßgeblich*

- Sie lösen Zellteilungs-Prozesse aus, indem sie Stammzellen anziehen
- Sie vermindern die Freisetzung von entzündungsfördernden Signalstoffen (Zytokine)
- Sie fördern das Wachstum von Blutgefäßen und damit die Durchblutung
- Sie aktivieren und stärken Bindegewebszellen, die vermehrt Kollagen und Elastin bilden

### *Die Vorteile liegen auf der Hand ...*

- körpereigenes Material anstelle von Fremdstoffen für gute Verträglichkeit
- aufbauende fortgesetzte Wirkung (Hyaluron baut sich wieder ab, wirkt nur zeitlich begrenzt)
- natürliche, beschleunigte Gewebsregeneration mit Erhalt und Wiederaufbau der Struktur
- regt körpereigene Reparatursysteme an, fördert Durchblutung und Beweglichkeit.
- reduziert Schmerzen und Entzündung, cortisonähnliche Wirkung ohne Nebeneffekte

### *Wie wird das PRP gewonnen?*

Im Unterschied zur klassischen Eigenblut-Therapie, bei der man Vollblut verwendet, wird hier eine kleine Menge von Blut mit speziellen Röhren abgenommen und dann in einer Zentrifuge mit hoher Geschwindigkeit behandelt, so dass sich die festen roten Bestandteile unten absetzen. Der klare Überstand, das Serum oder Plasma, enthält in hoher Konzentration die 5fache Menge an Blutplättchen. Dieses so frisch gewonnene PRP spritzt man mit dünnen Nadeln lokal an den Ort des Geschehens, z.B. im Muskel oder in den Zahnfleischtaschen (hier verwendet man ganz schmerzarme stumpfe Nadeln), damit sich dort die Wachstumsfaktoren unmittelbar freisetzen und ihre Wirkung entfalten können.

### *Mesotherapie potenziert die Wirkung...*

Die Mesotherapie ist eine Kombination aus Neuraltherapie, Akupunktur und Reflexzonen-Behandlung, die in den 50er Jahren von einem französischen Arzt entwickelt wurde. Das Wort Meso kommt aus dem altgriechischen und heißt Mitte. Es bezieht sich auf das Mesoderm oder mittlere Keimblatt bei der Embryo-Entwicklung, aus der Haut und Bindegewebe entstehen. Wenn man bei der Wahl der Injektionsstellen die Erkenntnisse aus all diesen Methoden mit einbezieht und kombiniert, wird es um ein Vielfaches wirkungsvoller.

Wir freuen uns, diese Therapie anbieten zu können - nicht nur im orthopädischen und sportmedizinischen Bereich, sondern auch für den Erhalt Ihrer Zähne.

Sie können sicher sein, dass wir das Ganze so schonend wie irgend möglich anwenden, so dass auch Patienten, die Nadeln scheuen, davon profitieren können.  
Fragen Sie uns gerne danach.

Praxis für Ganzheitliche Medizin

Reiter Straße 37 • 83527 Haag • Telefon 08072|2825  
praxis@ganzheitlich-aerztlich.de • www.ganzheitlich-aerztlich.de



Dr. med.  
Elisabeth Höppel  
Ärztin für  
Homöopathie  
Akupunktur  
Naturheilverfahren  
Orthopädie