

# Informationen bei Bioresonanz- oder dynamischer Resonanz-Therapie

Bitte beachten Sie folgende Hinweise, damit die Therapie optimal wirken kann:

## 1. vor der Behandlung

- bei der An- und Rückfahrt genügend Zeit einkalkulieren, Streß und Zeitnot vermeiden
- etwas früher in der Praxis sein, um in Ruhe anzukommen, da Eile und Hektik Energiefeld und Reaktionsfähigkeit schwächen
- Schmuck ablegen, weil geschlossene Metallringe den Energiefluss bremsen können
- vor allem Quarzuhren mit Batterie ablegen, da deren elektromagnetische Impulse die Leitbahnen (Meridiane) beeinflussen

## 2. während der Behandlung

- unterstützend die Aufmerksamkeit möglichst neutral und „meditativ“ auf das Gebiet der Beschwerden lenken
- auf mögliche Reaktionen achten und diese mitteilen – im Sinne einer interessiert-entspannten Beobachtung, kein ängstlich-verkrampftes „Hineinhorchen“
- damit die Konzentration auf sich leichter fällt, Gespräche mit der Assistentin lieber vorher oder nachher als während der Therapie

## 3. zwischen und nach der Behandlung

- als Therapieverstärker erhalten Sie Globuli oder ein Spray mit der Schwingung und Information der Behandlung – bitte an den therapiefreien Tagen 1-2 x 5 einnehmen
- nach der Therapie ebenfalls möglichst allzu großen Streß oder anstrengende Arbeit vermeiden
- zumindest für einige Stunden *keine* aufputschenden Genussmittel wie Kaffee, Alkohol, Nikotin o.a. zu sich nehmen
- duschen oder baden am Tag der Behandlung, um die Entgiftung über die Haut zu unterstützen
- reichlich trinken, am besten stilles Wasser

## 4. weitere entgiftende Maßnahmen zur Unterstützung

- Sauna
- Ölziehen (ein Merkblatt dazu gibt es auf Papier oder als Download auf der Website)
- Überwärmungs-Bäder

Praxis für Ganzheitliche Medizin

Reiter Straße 37 • 83527 Haag • Telefon 08072|2825  
praxis@ganzheitlich-aerztlich.de • www.ganzheitlich-aerztlich.de



Dr. med.  
Elisabeth Höppel

Ärztin für  
Homöopathie  
Akupunktur  
Naturheilverfahren  
Orthopädie