

## Ein paar Beobachtungen aus der letzten Zeit ...

- Psychische Erkrankungen wie Depressionen und Panikstörungen nehmen deutlich zu. Die Menschen sind zunehmend an ihrer Grenze angelangt. Unter Dauerstress schalten oft die übergeordneten Zentren des Gehirns ab und das sog. „Reptiliengehirn“ übernimmt die Regie. Dann geht es nur noch um Kampf/Aggression oder Flucht, und vernünftiges Denken ist nicht mehr möglich.
- Auf der körperlichen Ebene häufen sich Störungen des Immunsystems wie Allergien. Einige reagieren stark auf die Schadstoffe aus den Masken. Kinder haben vermehrten Befall mit Parasiten/Würmern. Für den Sommer gibt es ungewöhnlich viele Infekte. Das ist vermutlich dem mangelnden Training aufgrund der Vermeidung einer normalen Keim-Exposition durch die „Hygienemaßnahmen“ geschuldet.
- Vermeidung von Angst ist bekanntlich keine Lösung und führt zu noch mehr Angst. Impfungen dienen in erster Linie der Angstvermeidung. Inwieweit sie tatsächlich auch Krankheiten verhindern, ist nicht so klar. Letztes Jahr sagten viele: „Wenn dann die Impfung da ist, dann bin ich wieder entspannt.“ Das funktioniert natürlich so nicht - trotz Impfung haben sie jetzt wieder Angst - z.B. vor Kontakt mit Nicht-Geimpften.
- Die Nebenwirkungen der genetischen Impfungen sind bereits nach kurzer Zeit eklatant. Es vergeht kein Tag, wo mir nicht ein Fall berichtet wird. Hingegen fand ich letztes Jahr kaum jemanden, der von einer schlimmen Covid-19-Infektion wusste. Es sieht so aus, als sei die Impfung gefährlicher als die Krankheit. So ähnlich, wie wenn bei jemand eine Wespe auf der Hand sitzt und er sich aus Angst vor einem Stich lieber die Hand abhackt.
- Die Impfung verhindert definitiv nicht eine Verbreitung des Virus. Es sind nicht nur Einzelfälle, von denen ich weiß, sondern viele, bei denen nach voller Impfung trotzdem das Virus gefunden wurde. Insofern dürfen Menschen - auch nicht indirekt - dazu gezwungen werden. Inwieweit sie schlimmere Verläufe verhindert, kann man derzeit nicht beurteilen, weil Corona-Viren im Sommer wenig aktiv sind.

- Zahlen die für sich sprechen:

Land	Impfquote	Inzidenz	Infektionsrate
Israel	62%	über 300	12%
Gibraltar	100%	über 200	15%
Palästina	8%	um 150	6%
Mexiko	20%	unter 100	2,5%
Indonesien	12%	unter 50	1,5%

Es gibt aber auch Länder mit einer niedrigen Impfquote und einer hohen Inzidenz - also hat die Impfung keinen Einfluß auf die Ausbreitung. Und natürlich haben die Länder, die viel testen, auch mehr Fälle. „Vernünftige“ Zahlen gibt es erst, wenn die Krankheit nicht durch Labortests sondern aufgrund von Symptomen diagnostiziert wird.

- Wir stecken mitten in einer schwere Umweltkrise und bekommen unübersehbar die Quittung für unserer Raubbau an der Erde. Die Natur ist aus dem Gleichgewicht und wir mit ihr, dafür braucht es keine Analyse von Experten. Da wir dem aber ohnmächtig gegenüber stehen, blenden wir es lieber aus und beschäftigen uns mit vergleichsweise geringen Problemen – wo man vermeintlich etwas tun kann, auch wenn es sinnlos ist oder nur zu noch mehr Zerstörung führt. Das zu betrauern, kann helfen, das Unausweichliche mehr zu akzeptieren und sich zur rechten Zeit auch wieder über die „kleinen Dinge“ des Lebens freuen zu können.

Praxis für Ganzheitliche Medizin

Reiter Straße 37 • 83527 Haag • Telefon 0807212825  
praxis@ganzheitlich-aerztlich.de • www.ganzheitlich-aerztlich.de



Dr. med.  
Elisabeth Höppel

Ärztin für  
Homöopathie  
Akupunktur  
Naturheilverfahren  
Orthopädie