

Information zur Therapie mit Blüten- und anderen Essenzen

Diese Art von Behandlung ist in vielen Kulturen eine altherwürdige Kunst. Schon lange kennt man die von dem englischen Arzt Dr. Edward Bach entwickelten Bachblüten. Mittlerweile gibt es eine Vielzahl von Blüten- und anderen Essenzen aus verschiedenen Ländern, die zum Teil eine noch intensivere Wirkung zeigen.

Die Therapie ist vergleichbar mit Homöopathie. Die Essenzen stehen in Bezug zu bestimmten „negativen“ Gefühlen, und nach dem Prinzip ‚Ähnliches mit Ähnlichem behandeln‘ werden diese durch die Einnahme harmonisiert und „erlöst“. Durch eine tiefgreifende Wirkung auf das Unbewusste lösen sich allmählich emotionale Blockaden. Mit der zurückgewonnenen inneren Balance können sich die Selbstheilungskräfte des Körpers wieder freier entfalten. Auch körperliche Beschwerden stehen oft mit einem geistig-seelischen Ungleichgewicht in Zusammenhang.

Am Anfang kann es zu einer vorübergehenden Intensivierung der Beschwerden kommen. Diese ist harmlos und wird am besten einfach abgewartet, ohne die Einnahme zu unterbrechen. Es wird eine Art von Reinigungsprozess in Gang gesetzt, der sich manchmal zunächst unangenehm anfühlen, aber letztendlich in Richtung Heilung führen kann. Falls Sie damit gar nicht zurechtkommen oder unsicher sind, rufen Sie bitte an.

Das Austesten mit Applied Kinesiology bringt große Therapiesicherheit, was genau gerade benötigt wird. Beim Nachtesten nach einer mehrwöchigen Einnahme zeigt sich die Weiterentwicklung, denn nur selten braucht man dieselbe Mischung nochmals. Gerne können Sie sich das, was Ihnen im Verlauf der Einnahme auffällt, kurz notieren - insbesondere auch Träume, an die Sie sich erinnern. Am besten legen Sie hierzu Stift und Zettel neben das Bett, um sie gleich nach dem Aufwachen aufschreiben zu können.

Stellen Sie die Tropfen bitte nicht neben intensive Strahlungsquellen wie Mobiltelefone, Computer und Fernsehapparat.

Die Einnahme morgens und abends geschieht am besten direkt nach dem Aufwachen und unmittelbar vor dem Einschlafen (direkt auf oder unter die Zunge oder auch mit etwas Wasser). Zum Essen sollte ein zeitlicher Abstand von mindestens 15 Minuten eingehalten werden. Eine Kühlung ist nicht nötig – sie sind problemlos einige Wochen haltbar.

Dosierung (wie angekreuzt):

- Bachblüten und kalifornische Blütenessenzen:** 4mal täglich 3 Tropfen
- Australian Bush-Flowers:** 2mal täglich 7 Tropfen
- Living Essences:** 3mal täglich 4 Tropfen
- energetische Essenzen:** 2mal täglich 3 Tropfen
- alchemistische Essenzen:** 2mal täglich 10 Tropfen, evtl. einreiben wie mitgeteilt

Die Dosierung bitte nicht starr handhaben, sondern individuell nach dem „Bauchgefühl“. Wenn Sie die Tropfen insbesondere am Anfang gerne öfters nehmen wollen, tun Sie das bitte auch. Ein im Laufe der Zeit häufiger auftretendes Vergessen zeigt meist an, dass sie nicht mehr benötigt werden. Wenn die Flasche leer ist und Sie nach wie vor das Bedürfnis danach verspüren, melden Sie sich bitte – und natürlich auch bei allen Fragen.

Praxis für Ganzheitliche Medizin

Reiter Straße 37 • 83527 Haag • Telefon 08072|2825
praxis@ganzheitlich-aerztlich.de • www.ganzheitlich-aerztlich.de



Dr. med.
Elisabeth Höppel

Ärztin für
Homöopathie
Akupunktur
Naturheilverfahren
Orthopädie