



## Anamnese Psyche und Kindheit

- KINDHEIT / FAMILIE

Waren Sie ein Wunschkind? Was wissen Sie über Schwangerschaft und Geburt?

Wie waren Sie als Baby und Kleinkind? (z.B. pummelig, schlank, ruhig, lebhaft, brav, schwierig etc.)

Wie war die kindliche Entwicklung?

War Kindheit und Jugend glücklich oder problembeladen? Was haben Sie am liebsten gemacht?  
Wie war die Wohn- und Berufssituation der Eltern?

Wie verlief die Schulzeit? (z.B. Abneigung gegen Schule, Schwierigkeiten beim Lernen, mit Mitschülern oder Lehrern, sehr ehrgeizig, die Erwartungen der Eltern nicht erfüllen können etc.)

Wie ging und geht es Ihnen mit Vater, Mutter und Geschwistern? Mit wem war/ist es leicht, mit wem eher schwierig? Wieso?

Welche besonderen Schicksale gab es im Familiensystem? (z.B. Krieg, Vertreibung, früher Tod, Abtreibung, Totgeburt, Tod im Kindbett, Mord, Gefängnis, Außenseiter, Streitigkeiten, Geldprobleme, frühere Partner der Eltern, Behinderung, gehäufte Unfälle oder Krankheiten etc.)

- FRAGEN ZU GEMÜT / GEFÜHLEN / VERHALTEN / GESTIMMTHEIT

Selbsteinschätzung: Wie ist Ihre Grundstimmung, was ist für Sie typisch? (z.B. ausgeglichen, Wechsel von Gefühlen, heiter, traurig, depressiv, Optimist/Pessimist, lustig, gesellig, liebesbedürftig, zärtlich, impulsiv, zornig, gereizt, temperamentvoll, schüchtern, egoistisch, Verlangen nach Aufmerksamkeit, verschlossen, frech, unentschlossen, charmant, einfallsreich, Selbstüberschätzung, entschlossen, selbstbewusst, unsicher, ungeduldig, querköpfig, nervös, arrogant, aufbrausend, streitsüchtig, spöttisch, boshaft, rechthaberisch, misstrauisch, eifersüchtig, faul, nachtragend, nachgiebig, empfindlich, leicht kränkbar, mitfühlend, kraftlos, unordentlich, klug, ablenkbar, ungeschickt, kritisch etc.)  
Bitte sich kurz beschreiben, nicht nur ankreuzen.

Wie glauben Sie, schätzen andere Sie ein? (z.B. Partner, Freunde, Nachbarn)

Was mögen Sie an sich, was nicht so sehr? Gibt es etwas, das Sie lieber vor anderen verbergen möchten?

Gab es jemals in Ihrem Leben Selbstmordgedanken oder –versuche?

Zu welchen Gelegenheiten können Sie weinen? Wie reagieren Sie auf Trost? Was war bisher Ihr größter Kummer?

Haben oder hatten Sie irgendwelche Ängste? (z.B. Dunkelheit, Alleinsein, Einbrecher, Tiere, Höhen, Strafe, Sünde, Prüfungen, Pflichten, in der Öffentlichkeit, Versagen, Platzangst, Gewitter, Autoritäten etc.)

Was gibt es zum Thema Gewissen zu sagen? (z.B. Gerechtigkeitssinn, Lügen, Reaktion auf Strafen, Verhältnis zu Gut und Böse, Gewissensangst, Skrupel, Verantwortungsbewusstsein etc.)

Wie ist es mit Ordnung und Reinlichkeit? (z.B. übergenu, ständiges Waschen, eher schlampig etc.)

Mitgeföh/Mitleid? (stark oder schwach ausgeprägt, wem gegenüber, bei welchen Gelegenheiten etc.)

Werden Sie leicht oder schwer wütend? Können Sie es auch zeigen, schimpfen, „explodieren“?  
Womit kann man Sie am leichtesten erzürnen?

Umgang mit Geld? (verschwenderisch, sparsam, Betrügen, Stehlen, welcher Stellenwert etc.)

Wie ist Ihr Verhalten bei vermuteter Gefahr? (z. B. hektisch, nervös, souverän, überlegt, ängstlich-gehemmt, „eiskalt“ etc.)

Haben Sie eine spezielle Beziehung zu Pflanzen oder Tieren? (auch Ablehnung, Angst etc.)

Wie steht es mit Ihrem Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl?

Welche Hobbys haben Sie? (z.B. Sport, Musik, Lesen, Tanzen, Basteln, Handwerk, Filme, Vereinsarbeit, was genau?)

Ist Religiosität ein Thema für Sie? (z.B. Interesse, Ablehnung, Glauben, Kirchengang, Beten, Spiritualität, etc.)

Haben oder hatten Sie Probleme in Richtung einer Suchterkrankung, wenn ja welche?

Was belastet Sie außer Ihrer Krankheit (dem Grund Ihres Kommens) am meisten?

Was würden Sie in Ihrem Beruf am liebsten ändern? Hätten Sie lieber einen anderen?

Wie geht es Ihnen in Ihren nächsten Beziehungen (Partnerschaft/Familie)? Was würden Sie dort gerne ändern, wenn Sie könnten?

Was würden Sie in unserer Gesellschaft gerne ändern?

Welche Eigenschaften hat ein Mensch, mit dem Sie sich gut verstehen, denn Sie gerne mögen?

Welche Eigenschaften hat ein Mensch, mit dem Sie Probleme haben, den Sie nicht gerne mögen?

Womit kann man Sie am meisten kränken?

Womit kann man Ihnen die größte Freude bereiten? Was macht Ihnen momentan die größte Freude?

Möchten Sie sonst noch etwas anmerken?

Praxis für Ganzheitliche Medizin

Reiter Straße 37 • 83527 Haag • Telefon 080 721 28 25  
praxis@ganzheitlich-aerztlich.de • www.ganzheitlich-aerztlich.de



Dr. med.  
Elisabeth Höppel

Ärztin für  
Homöopathie  
Akupunktur  
Naturheilverfahren  
Orthopädie