

Praxis für Ganzheitliche Medizin

Reiter Straße 37 • 83527 Haag • Telefon 080 72 | 28 25
praxis@ganzheitlich-aerztlich.de • www.ganzheitlich-aerztlich.de



Dr. med.
Elisabeth Höppel

Ärztin für
Homöopathie
Akupunktur
Naturheilverfahren
Orthopädie

Systemische Anamnese (für Aufstellungen)

Name, Vorname:

Datum:

Dieser Fragebogen dient nur dem eigenen Gebrauch und muss nicht abgegeben werden. Die folgenden Fragen sollen dabei helfen, wichtige Information die Familie zu sammeln. Es geht nur um Tatsachen, soweit sie bekannt sind, vor allem um bemerkenswerte und tragische Ereignisse, nicht um den Charakter und die Eigenarten der Personen.

Zur (systemisch wirksamen) **Herkunftsfamilie** gehören:

- in erster Linie: Eltern und Geschwister (auch tot geborene, abgetriebene, abgegangene und weggegebene Kinder), Halbgeschwister, (also Kinder eines Elternteil mit einem anderen Partner), frühere Partner der Eltern (feste Bindungen), Geschwister der Eltern (Onkel und Tanten), Großeltern - in zweiter Linie: frühere Partner der Großeltern, Geschwister der Großeltern und Urgroßeltern
- weiterhin: Menschen durch deren Weggehen oder Tod jemand einen Vorteil hatte und denen jemand aus der Familie etwas angetan hat.
- nicht dazu gehören: Stiefgeschwister (mitgebrachte Kinder früherer oder späterer Partner der Eltern), Cousins und Cousinen und deren Ehepartner und Kinder sowie Ehepartner und Kinder von Onkel, Tante, Großonkel, Großtante oder den eigenen Geschwistern

Bitte auch einen kleinen Stammbaum (Genogramm) zeichnen, zumindest bis zu den Großeltern. Hinweise dazu finden Sie auf der Website.

Zur **Gegenwartsfamilie** gehören: (Ehe-)Partner und Kinder, auch frühere Partner und Kinder aus diesen Beziehungen.

Bitte folgende Fragen vor der Aufstellung abklären:

(und auch, ob über das jeweilige Ereignis offen gesprochen oder es mehr verheimlicht wurde.) Natürlich geht es auch darum, ob Sie selbst von etwas betroffen sind, nicht nur andere aus dem Familiensystem.

- Ist jemand früh ums Leben gekommen? Wie?
- Ist ein Kind gestorben (auch Abtreibungen, Abgänge und Totgeburten)?
- Gibt es uneheliche Kinder? Wurde eines weggegeben?
- Gibt es Adoptionen?
- Ist eine Frau bei der Geburt oder im Kindbett gestorben oder hat durch die Geburt eines Kindes einen Schaden erlitten?
- Gibt es Selbstmord oder Selbstmordversuche?
- Gibt es schwere körperliche oder psychi(atrische) Krankheiten? Welche?

- Gibt es geistig oder körperlich Behinderte?
- Gibt es Suchterkrankungen (Drogen, Alkoholismus)?
- Ist jemand homosexuell?
- Ist jemand Priester geworden oder ins Kloster gegangen?
- Gibt es Auswanderungen? Unterschiedliche Nationalitäten bei Paaren?
- Hat jemand die Heimat verloren?
- Ist jemand vermißt?
- Gibt es Kriegssopfer oder Kriegsverbrechen?
- War jemand in den Nationalsozialismus verwickelt?
- Ist jemand aus dem Familienverband ausgeschlossen, wird jemand nicht geachtet („schwarzes Schaf“)?
- Gibt es Missbrauch oder Gewalt/Misshandlungen?
- Wurde jemand straffällig oder Opfer eines Verbrechens?
- Hat jemand Geld oder Besitz verloren oder sich unrechtmäßig etwas angeeignet?
- Wurde jemand bei der Erbschaft übergangen oder hat unrechtmäßig geerbt?
- Gibt es weitere Ehen, wichtige vor- oder außereheliche Beziehungen bei Ihnen, Ihrem Partner, Ihren Eltern oder Ihren Großeltern?
Gibt es Kinder daraus? Gibt es Kontakt zu diesen?

Und bei Ihnen selbst:

- Waren Sie als Kind erwünscht?
- Wie alt waren Ihre Eltern?
- Wie war Ihre Geburt?
- Waren Sie als Kind von der Mutter getrennt, z.B. gleich nach der Geburt, durch Krankheit, Krankenhaus-Aufenthalte, Berufstätigkeit, Aufwachsen bei Verwandten etc.?
- Gibt es andere traumatische Erlebnisse?

2

Praxis für Ganzheitliche Medizin

Reiter Straße 37 • 83527 Haag • Telefon 080 72 | 28 25
praxis@ganzheitlich-aerztlich.de • www.ganzheitlich-aerztlich.de



Dr. med.
Elisabeth Höppel

Ärztin für
Homöopathie
Akupunktur
Naturheilverfahren
Orthopädie