

Fragen & Antworten von Dr. Elisabeth Höppel zum Thema Cholesterin

F: Bei mir wurden erhöhte Cholesterin-Werte festgestellt, obwohl ich mich ziemlich gesund ernähre. Wie kommt das?

A: Cholesterin ist ein wichtiger Stoff, aus dem Hormone, Gallensäuren, Vitamin D und vieles mehr gebildet werden. Es wird zu mehr als 2/3 im Körper hergestellt und nur zu maximal 1/3 über die Nahrung aufgenommen.

F: Ich dachte immer, das sei etwas Gefährliches, wo man großes Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall hat?

A: Dieses Risiko kommt nicht durch das Cholesterin selbst, sondern durch die dahinter liegende Stoffwechselstörung mit einer Überlastung der Leber und einer schleichenden globalen Entzündung im Körper. Die Entzündung der Gefäßwände macht diese rau, und dann können sich Ablagerungen bilden.

F: Wozu soll man dann Tabletten nehmen, die das Cholesterin senken?

A: Eine gute Frage. Aus naturheilkundlicher Sicht macht das keinen großen Sinn sondern bringt nur bessere Werte auf dem Papier, ohne das eigentliche Problem anzugehen. Ich habe mich schon lange gefragt, wieso die Sterblichkeit an Herz-Kreislauf-Erkrankungen nicht wirklich zurückgeht, obwohl Cholesterin-Senker zu den meist verschriebenen Medikamenten zählen.

F: Wie ist es mit Nebenwirkungen?

A: Leider ziemlich viele. Als Ärztin für Orthopäde sind mir vor allem Muskelschmerzen begegnet. Die Präparate behindern den Zellstoffwechsel und schädigen die Leber. Dies ist das größte Problem, denn die Ursache für das Ganze ist meist schon eine Funktionsstörung dieses wichtigen Organs. Man gießt also sozusagen „Öl ins Feuer“.

F: Ich habe aber schon Angst, einfach nichts zu tun. Ist das nicht doch zu riskant?

A: Natürlich ist es nicht günstig, nur abzuwarten. Besser ist es, die Ursachen zu behandeln.

F: Und welche sind das?

A: Das Hormonsystem ist zentral – ganz häufig treten diese Themen während und nach den Wechseljahren auf. Und wie schon gesagt, die Leber braucht Unterstützung und Entlastung. Der Name erinnert an das Wort „Leben“. Es ist nämlich ein äußerst wichtiges Organ für unsere Lebenskraft. Mit ihr müssen wir uns mehr beschäftigen, damit wir wirklich gesünder werden.

Praxis für Ganzheitliche Medizin

Reiter Straße 37 • 83527 Haag • Telefon 080 72 | 28 25
praxis@ganzheitlich-aerztlich.de • www.ganzheitlich-aerztlich.de



Dr. med.
Elisabeth Höppel

Ärztin für
Homöopathie
Akupunktur
Naturheilverfahren
Orthopädie